



Pour le mois de Janvier

LEGUMES

FRUITS

Betterave,.....

ail, oignon,.....

cardon,.....

carotte,.....

céleri,.....

choux, chou-fleur,.....

chou de Bruxelles,.....

endive, navet,.....

poireau,.....

pomme de terre,.....

panais, potiron,.....

topinambour,.....

courge,.....

crasne,.....

mâche,.....

Citron,.....

clémentine,.....

kiwi,.....

mandarine,.....

poire,.....

pomme,.....

orange,.....

