



# POUR le mois d'Avril

## LEGUMES

petits pois, pois gourmands, radi, navet,  
carotte, jeunes pousses d'épinard,  
pomme de terre primeur, betterave, céleri,  
chou-fleur, endive

Salade : batavia, frisée, salade romaine  
ail, asperge, blette, cresson, oseille, oignon

fines herbes (persil, aneth, ciboulette, origan,  
sariette, sauge, coriandre, estragon)

## FRUITS

Pomme, rhubarbe, fraise

